

СТАНОВИЩЕ

от проф. Румян Петков Христов, дн, на научните трудове на
гл. ас. Румен Иванов Йосифов, д-р, представени за участие в конкурс за заемане
на академична длъжност „доцент“ професионално направление
7.6. Спорт, специалност Спорт (Плуване)

В конкурса за заемане на академична длъжност „доцент“ в катедра
„Водни спортове“ към НСА „Васил Левски“, обявен в Държавен вестник
брой 28 от 05.04.2019 г. участва един кандидат – гл. ас. Румен Иванов Йосифов, д-
р. През 1992г. завършва НСА „Васил Левски“ ОКС „магистър“, специалност
„Треньор по плуване“ и „Учител по физическо възпитание“.

През 2016 г. Защитава дисертационен труд на тема: „Технико-тактически
профил на стила кроул при плувци от световния елит“ и придобива
образователната и научна степен „доктор“.

Гл. ас. Румен Йосифов участва в конкурса за „доцент“ общо с 11 научни
публикации, от които една монография (хабилитационен труд). На девет е
самостоятелен автор и на две в съавторство.

Висока оценка заслужава хабилитационният труд „Аеробните възможности
в спортното плуване“ (1). Монографията е опит за анализ, обобщение и предлага
тенденции относно развитието на аеробните способности на плувци.
Физиологичната адаптация на организма е възприета като водещ критерий за
анализ и систематизиране на тренировъчните натоварвания с аеробна насоченост.
Анализирант се работни зони и тренировъчни интензивности, извършен е
сравнителен анализ. От направеното проучване се достига до извода, че
аеробните способности на плувци са от голямо значение за провеждането на
качествена тренировъчна система и повишаване на спортния резултат.
Подчертава се, че настъпилите физиологични промени в следствие от аеробно
въздействие водят до намаляване делът на анаеробния метаболизъм,
повишаване на скоростта на плуване на нивото на анаеробния праг, както и до
по-добро възстановяване. Обръща се внимание на контрола на тренировъчните
интензивности в ежедневната работа като критерий за успешното прилагане на
определена методика. Това поставя повишени изисквания за знания към
треньорите, както и за умения относно съставяне на тренировъчни серии с
аеробна насоченост. Разгледан е и въпроса за връзката между силовата и
аеробната подготовка, за които е извесно, че имат антагонистични ефекти. Не
можем да възприемем обаче твърдението на автора, че повишаването нивото на
аеробни възможности ще намали нуждите от „силови способности“ на
плувците за постигане на високи постижения.

Основна част от предложените за рецензиране научни трудове изследват

влиянието и компонентите на състезателната дейност върху резултатите в различни дисциплини и стилове на плуване (4, 5, 6, 7, 9, 10). В тях са установени вариантите на динамиката на интегралните технически параметри скорост, темп и крачка в основните стилове в плуването. Изведени са тенденции.

В една публикация (2) се изследва оптималния възрастов диапазон за постигане на максимални резултати в дисциплината 100м свободен стил мъже като се търси връзка с адекватно многогодишно планиране на тренировката.

С оглед определяне на тренировъчните интензивности насочени към аеробна издръжливост се анализира и концепцията за „критична скорост“ в плуването (3).

Една от предложените за рецензиране публикации (8) разглежда съвременните аспекти на кроуловата техника по отношение координация на горни и долни крайници в различните дисциплини от 50 до 1500м.

При обобщението на анализирания трудове, представени за участие в конкурса за „доцент“, убедено може да се твърди, че гл. ас. Румен Йосифов има задълбочени познания по теория и методика на спортната подготовка по плуване. Той умее да разкрива закономерности, да създава нов научен продукт, който внедрява в практиката, за което заслужава висока оценка.

По основните теми на научните трудове на гл. ас. Йосифов е проявен интерес от висококвалифицирани специалисти. Представени са четири цитирания на представените за рецензиране научни публикации като две от тях са в монографични трудове и две в списание „Спорт и Наука“. Авторът е представил в справката за цитирания още осем цитирания на две публикации, които обаче не са представени за рецензиране (няма ги в списъка на публикациите, резюметата и приложените трудове).

Гл. ас. Румен Йосифов е участвал в три научно-образователни и образователни проекта, свързани с спортната подготовка в спортните училища в България.

Кандидатът в конкурса е бил научен ръководител на един дипломант в ОКС „Бакалавър“. Той е квалифициран специалист по спортната тренировка по плуване, изявен състезател, треньор и изграден учен в областта на спорта.

Таблица 1

Група показатели	Доктор	Доцент	Общо
А	50		50
Б		100	100
В			
Г	30	295	325
Д		30 (90*)	30 (90*)
Е		105	105

* обща сума от цитирания на представени и не представени за рецензия научни трудове

Представените научни трудове на гл. ас. Румен Йосифов отговарят на изискванията на НСА „Васил Левски“ за заемане на академичната длъжност „доцент“ (таблица 1).

Заключение:

Оценявам положително научните трудове на гл. ас. Румен Иванов Йосифов, д-р и предлагам да бъде избран за „доцент“ в професионално направление 7.6. Спорт, специалност Спорт (Плуване) за нуждите на катедра „Водни спортове“ към НСА „Васил Левски“.

12.08.2019 г.

Член на Научното жури:.....

гр. София

(проф. Р. Христов, дн)

OPINION

by prof. Rumian Petkov Hristov, DSc about the scientific work of chief assistant Rumen Ivanov Yosifov, PhD presented for participation in a contest for taking the academic position “Associate Professor”, professional field 7.6. Sport, specialty Sport (Swimming)

The applicant chief assistant Rumen Ivanov Yosifov, PhD participates in the contest for taking the academic position “Associate Professor” at Department “Water Sports” at NSA “Vassil Levski”, announced in DV, issue 28 from 05.04.2019. In 1992 he graduated from NSA “Vassil Levski” with a master’s degree, majors “Swimming Coach” and “Physical Education Teacher”.

In 2016 he defended his dissertation on topic: “Technical-tactical profile of crawl freestyle among world elite swimmers” and acquired the educational-scientific degree Doctor of Philosophy.

Chief assistant Rumen Yosifov participates in the contest for “Associate Professor” with 11 scientific publications of which one monograph. He is the only author of nine publications and co-author of two publications.

His research work qualifying for an academic degree on topic: “Aerobic abilities in sports swimming” deserves admirations (1). The monograph is an attempt to analyze, summarize, and recommend some trends regarding the development of swimmers’ aerobic abilities. The physiological adaptation of an organism was perceived as a leading criterium for analysis and systematization of aerobic training loads. Work zones and training intensity were analyzed. A comparative analysis was also provided. The conclusions drawn from the research were that swimmers’ aerobic abilities are of great importance for designing a quality training system and increasing sports results. It was pointed out that the physiological changes which occurred as a result of aerobic influence led to a decrease in the share of anaerobic metabolism, to an increase in the velocity of swimming of the level of the anaerobic threshold, as well as to a better recovery. The author paid attention to the control over training intensity on a daily basis being a criterium for the successful implementation of certain methods. This sets higher requirements to coaches for possessing skills for creating training aerobic series. The issue regarding strength and aerobic preparation, known to have antagonistic effects, was also studied. However, we cannot agree with the author’s claim that the increase in the level of swimmers’ aerobic abilities will decrease their needs of “strength abilities” for achieving high results.

Most of the presented scientific works study the influence and components of competitive activity on the results in different swimming strokes and disciplines (4, 5, 6, 7, 9, 10). The options of the dynamics of the integral technical parameters: velocity, tempo and pace in main swimming strokes were viewed. Some trends were outlined.

One publication (2) surveyed the optimal age range for achieving high results in the event 100m male freestyle and some relation to the adequate planning of the training of many years was searched for.

The concept about “critical velocity” in swimming was analyzed so that the authors could determine the training intensity aimed at aerobic endurance (3).

One of the presented publications for review (8) dealt with the contemporary aspects of crawl technique as regarded coordination of upper and lower limbs in the different events from 50 to 1500m.

When summarizing the analyzed scientific works, presented for participation in the contest for “Associate Professor”, we can claim that chief assistant Rumen Yosifov has profound knowledge in the theory and methods of swimming sports preparation. He is able to reveal regularities, to create new scientific products which he later implements in practice. That is why he deserves a high praise.

Some highly qualified specialists have shown interest in chief assistant Yosifov’s main topics of scientific works. Four citations of the scientific publications were presented of which two were in monographs and two in the journal “Sport and Science”. The author presented another eight citations of two publication which, however, were not presented for review (they are not present in the list of the publications, abstracts, and enclosed works).

Chief assistant Rumen Yosifov has taken part in three scientific-educational and educational projects related to sports preparation at sports schools in Bulgaria.

The applicant for the contest was director of studies of one Bachelor student. He is a qualified specialist in swimming sports training, proven competitor and coach, as well as sports scientist.

Table 1

Group of Indexes	PhD	Ass.Prof.	Total
A	50		50
Б		100	100
В			
Г	30	295	325
Д		30 (90*)	30 (90*)
Е		105	105

* total sum of citations of presented and not presented for review scientific works

Chief assistant Rumen Yosifov’s presented scientific works meet the requirements of NSA “Vassil Levski” for taking the academic position “Associate Professor” (table 1).

Conclusion:

I evaluate positively the scientific work of chief assistant Rumen Ivanov Yosifov, PhD, and suggest that he should take the academic position “Associate Professor” in

professional field 7.6. Sport, specialty Sport (Swimming) for the needs of Department
“Water Sports” at NSA “Vassil Levski”.

12.08.2019

Member of Scientific Jury:.....

Sofia

(prof. R. Hristov, DSc)